

Verksamhetsberättelse Lunds TK verksamhetsåret 2024-2025

Styrelse

Styrelsen har sedan det ordinarie årsmötet 2024 haft följande konstellation:

Ordförande	Albin Nilsson
Vice Ordförande	Simon Söderlund/Valdemar Alsin
Kassör	Johan Humle Waldeborn Gaming
Sekreterare	Love Berger
Ledamot	Leona Vikander
Ledamot	Alex Hertler
Ledamot	Felicia Gadd Faller
Suppleant	Valdemar Alsin/Vakant
Suppleant	Suzanne Janzi

Övriga poster

Revisor: Ninette Hansson (revisor), Kevin Hevele (suppleant)

Valberedningen: Emma Danielsson (ordförande) och Simon Brandt (ledamot)

Tävlingsansvariga:: Ebba Holk, Emil Jörgensen och Kevin Hevele satt fram till juli. Ebba Holk fortsatte sitta samt att Felicia Gadd Faller tog över huvudansvaret. .

Medlemmar

Under kalenderåret 2024 hade Lunds TK 121 betalande medlemmar. Antalet betalande medlemmar har ökat med 5 st jämfört med förra året.

Inre verksamhet

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 13 styrelsemöten varav ett konstituerande möte i samband med årsmötet.

Berättelse

Lunds TK har haft ett aktivt och händelserikt år. Årsmötet innebar ett stort utbyte av styrelseledamöter och strax efter årsmötet började därför en inskolningsperiod av alla nya

styrelsemedlemmar. Styrelsen har gjort en tydligare rollfördelning där vi har en tävlingsansvarig som sitter i styrelsen och alla har fått uppgifter så det blir tydligt vad som förväntas av en.

Under det gångna året har vi bland annat anordnat 2 tävlingar. Vi hade serie 3 som var en mycket lyckad tävling med fin respons. Vi anordnade också prova på tillfällen under sommaren som avslutades med en tävling. Detta var mycket uppskattat och ledde till ett antal nya medlemmar.

Vi har sålt ett antal äldre vikter och hantlar. Detta finansierade inköp av nya vikter samt en ny combo-rack. Sedermera har nya dynor köpts in. Detta har förbättrat träningsmöjligheterna i lokalen. Gymmet utseende har också ändrats. Vi har ändrat layout för att platseffektivisera samt installerat en ny skivstångsförvaring och ett nytt större viktstall. .

På fjolårets möte fick styrelsen i uppgift att utvärdera tillgängligheten. Detta arbetet har påbörjats och kommunen är involverad. Arbetet har försenats något då fastighetsägaren inte velat samarbete utan det har hamnat på oss. Utifrån RFs "Manual för tillgänglighet" finns några enklare punkter vi ska arbeta utifrån, bland annat markeringar i marken för dörrar samt bättre skyltering.

Kassaberättelse

Totalt för 2024			
	UT	IN	Summa
<i>Medlemskonto</i>	660,00	262032,43	261372,43
<i>Lokal</i>	199964,52	2305,00	-197659,52
<i>Försäljning</i>	7652,42	11631,00	3978,58
<i>Övrigt</i>	3017,8	43960	40942,20
<i>Tävling</i>	87192,44	46576,50	-40615,94
<i>Administration och förbrukning</i>	31164,15	0	-31164,15
<i>Overaller/Tröjor</i>	17328,00	17577,00	249,00
<i>Idrottslyftet</i>	22467,57	24487,50	2019,93
<i>Minnesfond</i>			0,00
Ränta Sparkonto 1195 30 15034		9734,60	9 734,60

Kontant försäljning		10988	10988
Summa kolumn:	369446,90	429292,03	59845,13
In minus ut	59845,13		
		Total	
Sparkonto 2023	259971,02		
Sparkonto	9734,60	269705,62	
Handkassa 2023	694,00		
Handkassa	10988	11682,00	
Plusgiro 2023	85943,13		
Plusgiro	39122,53	125065,66	
Resultat	57249,20		

År 2024 har varit ekonomiskt gynnsam, likt föregående år. Detta året har vi gått med 57 tusen kronor vinst, trots att vi har gjort fler investeringar i utrustningen och lokalen. Att vi har kunnat göra vinst detta år beror i stor del av vår försäljning av gamla viktskivor och utrustning vilket har givit oss intäkter strax över 50 tusen kronor, samt att vi har fått ökat stöd av kommunen och sänkt lokalhyra. Detta har underlättat inköpet av ny utrustning såsom nytt combo rack, nytt skivset och tävlingsstång samt annan utrustning.

Vi hoppas på ett ekonomiskt gynnsamt 2025 och ser fram emot att fortsätta förbättra träningsupplevelsen och trivseln med dessa intäkter.

Tävlingsverksamhet 2024

Seriespel

Året och seriespelen började med Serie 1 i hos MLK, och senare under samma seriefönster en Serie 1 hos MKSK. Serie 2 skulle arrangeras av Skurup men dessa ställde in. Efter att Skurup valde att ställa in togs det upp i distriktsstyrelsen, och ett gemensamt tävlingsmöte inom distriktets klubbar om att en gemensam tävlingspolicy skulle plockas fram. I den ska det framgå när och hur enskilda klubbar får och ska ställa in sina serier. Detta har vi inte fått någon uppdatering kring utan distriktsstyrelsen ska plocka fram ett förslag och återkommer till klubbarna. Då Skurup ställde in sin Serie 2 hölls det istället en serietävling i Svalöv.

Götalandsmästerskapen 2024 arrangerades av Göteborgs kraftsportsklubb och Lunds TK skickade totalt 7 lyftare.

Serie 3 arrangerades av Lunds TK och det var totalt 25 deltagande lyftare. Idrottshallen bredvid klubblokalen hyrdes för tävlingen vilket var uppskattat av lyftare men även funktionärer. Föregående år (2023) la fram att funktionärshjälp från tävlande medlemmar i klubben har varit bristande och dokumentation kommer börja föras över vilka tävlande som hjälpt till, och därmed uppfyller kraven som ställs i tävlingspolicyn för att få en licens uppfylls. Det här har blivit bättre och det har funnits mycket funktionärer vid Lunds TKs arrangerade tävlingar.

Inför slutet av tävlingsåret så arrangerades DM, som också räknas in till serie 4, av MLK. Lunds TK hade 21 tävlande i distriktsmästerskapen, totalt var det 51 anmälda lyftare från hela distriktet. Det här visar på att Lunds TK är en av de större klubbarna i distriktet som också har många aktiva tävlande, vilket är väldigt roligt. 19 medaljer togs också på DM och 2 priser för bästa lyftare.

Resultat för elitserien, Lunds TK har tyvärr inte placerat bland topp 4/lag i någon av deltagande elitserien under 2024 och därmed ingen inbjudan till Lag-SM. Det här speglar tyvärr det låga deltagarantal Lunds TK har på serietävlingar i de olika seriefönstrena. Styrelsen tog upp diskussionen om att delta i elitserien framöver, också då kostnaderna för det här har höjts av förbundet. Det beslutades att till följd av så lågt deltagarantal och licenserade kvinnor vi har i klubben kommer Lunds TK inte ha några damlag nästkommande år (2025).

Nationella och internationella tävlingar

Under årets SM tävlingar så hade klubben lyftare som deltog i diverse kategorier i klassisk bänkpress och styrkelyft i åldrarna veteran/senior/junior/ungdom. Med totalt 10 deltagare så blev det även 5 medaljer och olika rekord.

Det var även medlemmar på klubben som deltog i internationella tävlingar under året såsom Veteran-VM i bänkpress där medalj togs. Veteran-VM i styrkelyft där medalj togs och även ett världsrekord i totalen. Sist men inte minst Western European Championship där medalj togs i bänkpress.

Allmänt

För att stödja tävlingsverksamheten har styrelsen bestämt att Lunds TK står för licenskostnaden för medlemmar från och med nästkommande tävlingsår, 2025.

Under året löste klubben 36 licenser, vilket kan jämföras med de 40 licenser som löstes 2023.

Tävlingspolicyn uppdaterades 2024.

Lunds TK har tagit på sig arrangemanget av Götalandsmästerskapen 2025, som endast kommer att vara i klassisk styrkelyft efter bestämmelser av inkluderade distrikt.

Inför 2024 så avgick Matilda Hjälle från sin post som tävlingsansvarig efter stort engagemang i klubbens tävlingsverksamhet. Tre nya tävlingsansvariga valdes in, Ebba Holk, Kevin Hevele och Emil Jörgensen. Fredrik Linell var delaktig under första halvan av 2024, och har haft en successiv överlämning av arbetet och avgick sedan helt från sin post. Emil Jörgensen valde att avgå från sin position. Kevin Hevele valde att avgå från sin position. Ebba Holk satt kvar på sin position. Felicia Gadd Faller tillträdde som tävlingsansvarig och i samtal med Ebba Holk fick Felicia Gadd Faller ta över huvudansvaret som tävlingsansvarig.

Tävlingsmeriter 2024

Senior SM- Klassisk Bänkpress & Klassisk Styrkelyft

2 lyftare deltog och följande medaljer togs:

Bänkpress:

- Alex Thübeck, 120 Silver

SM U/J Klassisk Styrkelyft

5 lyftare deltog och följande medaljer togs:

- Sigrid Niemi, Ungdom 76, Guld
- Leona Vikander, Junior 57, Silver
- Valdemar Alsin, Junior 120, Brons

SM Klassisk Bänkpress U/J/V

2 lyftare deltog och följande medaljer togs:

- Valdemar Alsin, Junior 120, Brons
- Katarina Beremark, M3 84+, Guld

SM Veteran Klassisk Styrkelyft

2 lyftare deltog och följande medaljer togs:

- Katarina Beremark, M3 84+, Guld

EM Veteran Klassisk Styrkelyft

1 lyftare deltog och följande medalj togs:

- Katarina Beremark, M3 84+, Guld

VM Klassisk Bänkpress S/J/V

1 lyftare deltog och följande medalj togs:

- Katarina Beremark, M3 84+, Silver

VM Veteran Klassisk Styrkelyft

1 lyftare deltog och följande medalj togs:

- Katarina Beremark, M3 84+, Guld